

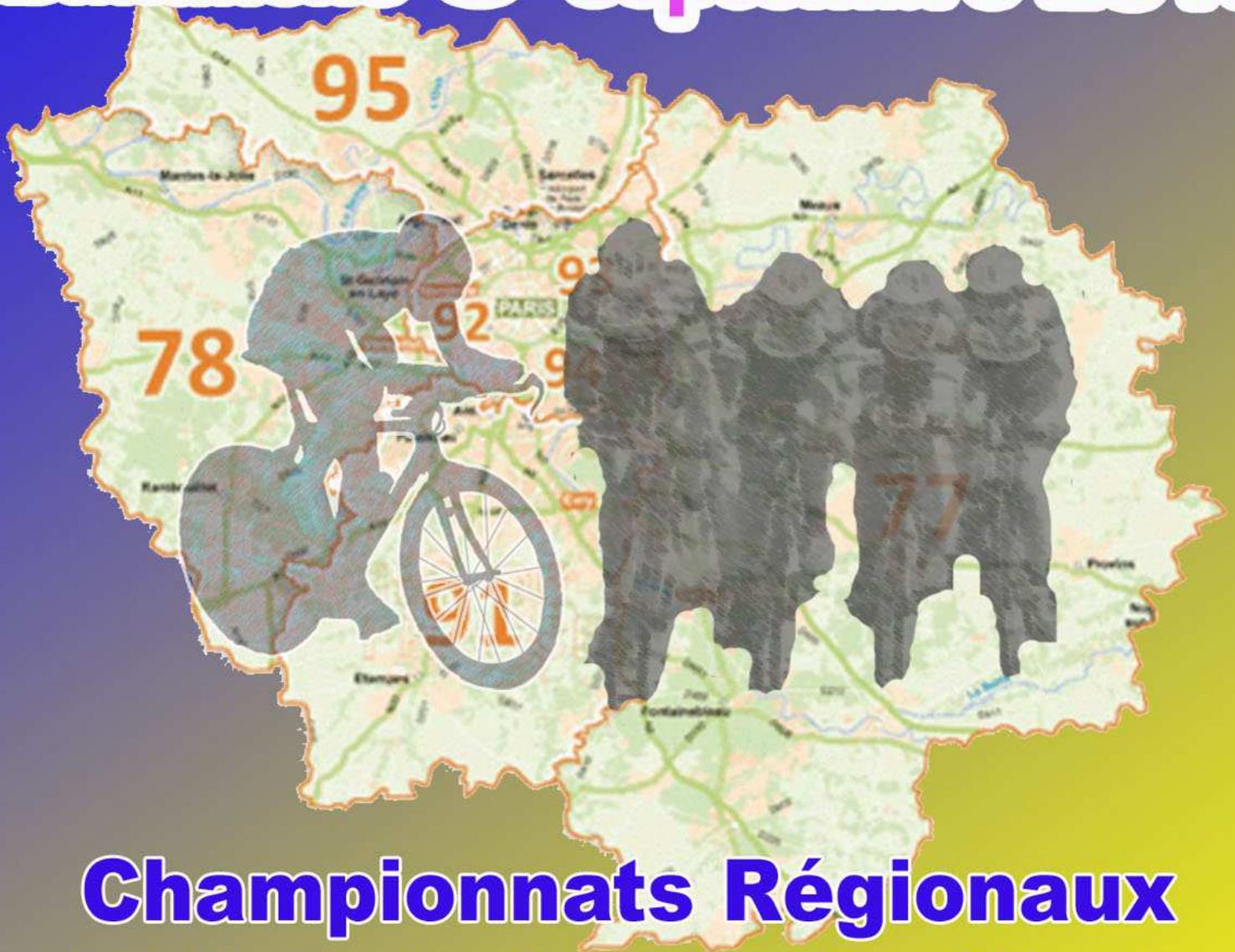
ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CYCLOSPORT ILE DE FRANCE

île de France



Dimanche 6 septembre 2015



**Championnats Régionaux
UFOLEP de Contre La Montre
(Individuel et par Equipe)
La Croix en Brie - 77**

<http://cycloSPORT.ufolep-idf.org>

Commission Technique Régionale des activités cyclistes Présentation du championnat régional de contre la montre

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Les championnats régionaux de contre la montre seront disputés le dimanche 6 septembre 2015 sur le territoire des communes de : La CROIX en Brie ,GASTIN, PRECY en Brie (Seine et Marne), parcours de 21 km.

Ils sont ouverts aux licenciés UFOLEP, y compris ceux qui ont une double ou triple appartenance, à condition que leur catégorie FFC ou FSGT soit en adéquation avec le règlement National UFOLEP Cyclo sport, sous réserve que licence et carte « cyclospor » saison 2014/2015 soient homologuées depuis au moins 15 jours

Aux licenciés des fédérations FFC , FSGT (classement séparé non pris en compte pour le championnat)

Clubs organisateurs : Pédale Combs-la-Villaise (77), USM Villeparisis (77), Commission Technique Régionale des Activités Cyclistes.

L'organisation est placée sous le contrôle de la Commission Technique Régionale des activités cyclistes. Y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents au cyclospor.

COMITE D'ORGANISATION

Yves BARTHOLET	Maire de La Croix en Brie
Lionel CASSES	Président Comité Régional Ufolep IDF
Ludovic TREZIERES	Délégué Régional Comité Ufolep IDF
Gérard HOUDRAY	Président Comité Ufolep Seine & Marne
Joseph ROUAULT	Responsable de la CTR Ufolep IDF
Gilles DONDELINGER	Président du club Combs la Ville

PARCOURS DE L'EPREUVE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Localité de départ	Croix-en-Brie (La)
Localité d'arrivée	Croix-en-Brie (La)
21.869 km	Altitude min. 107m
	Altitude max. 142m
	Dénivelé Tot. + 118m
	Dénivelé Tot. - -115m



SURCLASSEMENT

Les jeunes masculins de 16 ans, ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent au championnat réservé aux adultes masculins 17/19ans.

Les jeunes masculins de 16 ans, strictement UFOLEP mais surclassés participent au régional réservé aux adultes 17/19ans.

Ces jeunes doivent présenter un certificat médical de surclassement exceptionnel délivré par le médecin fédéral agréé par l'UFOLEP ou par un médecin spécialiste du sport. Ce certificat médical doit porter la mention « apte à pratiquer la compétition cycliste avec des adultes ». *La copie de ce certificat médical de surclassement exceptionnel sera jointe au bulletin d'engagement.*

ACCES AU PODIUM

Pour accéder au podium du championnat régional Ile de France, un cycloportif devra être en possession de la licence UFOLEP saison 2014/2015 et de la carte nationale de catégorie de valeur saison 2014/2015.

RECLAMATION

Conformément au règlement national, les réclamations ne peuvent être émises que par un responsable du club ou d'une association.

Les réclamations écrites seront reçues par un responsable de la commission technique régionale. Sous peine de nullité, cette réclamation doit être confirmée dans les 48 heures par pli recommandé avec un chèque de caution de 30 € (libellé à l'ordre du comité régional UFOLEP Ile de France auprès de Joseph ROUAULT – 2, Route de Rigny 77131 PEZARCHES.

Si la réclamation concerne les trois premiers d'une catégorie, le titre sera « gelé » et donc non attribué.

DEROULEMENT DES EPREUVES

Les épreuves se dérouleront selon les horaires ci-dessous, dans l'ordre des catégories d'âges indiquées.

Les horaires des départs des concurrents sont déterminés par tirage au sort.

Contre la montre individuel : - 1^{er} départ 09H00, toutes les minutes dans l'ordre suivant :

Féminines 40 ans et plus ; féminines 30/39 ans , féminines 17/29 ans ; adultes masculins 60 ans et plus, 50 /59 ans, 40/49 ans, 17/19ans, 20/29 ans, 30/39 ans, vélos couchés, jeunes 15/16 ans nés entre le 01/01/1998 et le 31/12/1999 (*Distance de 15 Km – Départ aménagé après le passage du dernier coureur catégorie adulte*).

Véhicule suiveur autorisé avec N° correspondant au N° de dossard du coureur suivi.

Contre la montre par équipe : - 1er départ 14H30, les départs seront donnés toutes les 3 minutes dans l'ordre déterminé par le tirage au sort, dans l'ordre suivant:

- Equipe(4) mixte avec au moins une féminine et un adulte masculin de 50 ans et plus, le temps sera pris sur le 3^{ème} à condition que la féminine ET le masculin « 50ans et plus » passent la ligne d'arrivée en 1^{ère}, 2^{ème} ou 3^{ème} place. Sinon le temps sera pris sur le 4^{ème} arrivant.
- Equipe (4) Adultes masculins 50 ans et plus, le temps sera pris sur le 3^{ème} arrivant.
- Equipe(4) Adultes masculins 17/49 ans, le temps sera pris sur le 3^{ème} concurrent.
- Equipe (2) Duo Mixte ou non (Hors championnat)

Il est formellement interdit de s'entraîner sur le circuit pendant le déroulement des épreuves. Tout contrevenant sera pénalisé d'une minute.

Un seul véhicule suiveur est autorisé pour chacune des équipes lors du contre la montre par équipe .Une place devra être réservée (passager avant) pour accueillir une personne neutre à son bord.

DEPART : 14H30 à La CROIX en Brie

LES ENGAGEMENTS

Afin d'assurer la sécurité des compétiteurs, il est demandé à chaque CTD de fournir un bénévole pour la matinée et un bénévole pour l'après-midi. Les cycloportifs appartenant à une CTD qui n'aura pas mis à disposition 1 bénévole pour la matinée et 1 bénévole pour l'après midi, ne seront pas en mesure de prendre le départ.

Le montant des engagements est fixé à :

- 10 € pour le contre la montre individuel adulte
- 5 € pour la catégorie Jeune
- 30€ par équipe.
- 15 € pour Duo

Le bulletin d'engagement doit être transmis par courrier postal uniquement accompagné, **d'un chèque bancaire établi à l'ordre de la CTR UFOLEP Ile de France** et pour les jeunes surclassés, de la copie du certificat médical de surclassement exceptionnel à :

Pierre LEBIGRE 42, rue des Chantereines 95620 PARMAIN
(Joindre 1 enveloppe timbrée pour justificatif trésorerie)

Pour le 4 septembre 2015 délai de rigueur, pas d'engagement par internet, pas d'engagement sur place.

ACCUEIL DES COMPETITEURS

Après avoir stationné leur véhicule dans les zones réservées à cet effet, les compétiteurs pourront percevoir leur dossard.

REMISE des DOSSARDS

La remise des dossards se fera à LA CROIX en Brie.

Tous les engagés devront présenter :

- La licence 2014/2015 (et/ou) la licence saison 2015/2016
- La carte cyclo sport de saison 2014/2015 est obligatoire pour être podiumable.
- Le certificat médical de surclassement (pour la catégorie jeunes 15/16 ans).

LE MATERIEL

Sont admises les bicyclettes et les roues conformes à la réglementation U.C.I. en vigueur.

Mention : Les roues à bâtons ne sont pas autorisées pour le contre la montre par équipe

Aide et assistance aux concurrents :

Il est interdit à tout véhicule suiveur de se porter à la hauteur des concurrents qu'il suit. Il devra rester en permanence à 10 mètres minimum derrière le dernier coureur.

Le dépannage s'effectue à l'arrêt complet, sur le côté droit de la chaussée.

Dépassement : Effectuer exclusivement par la gauche - observer un écart latéral de 2 mètres.

Lorsqu'un coureur ou une équipe est rejoint par un autre, il lui est interdit de profiter du sillage de ce dernier et devra rester à au moins 50 mètres.

La voiture suiveuse devra « décrocher » dès la vue du coureur ou de l'équipe arrivant à une distance de 100mètres pour ne pas gêner le dépassement.

PROCLAMATION DES RESULTATS

Les résultats seront proclamés par un membre de la CTR. Les récompenses seront remises en présence des membres du comité d'honneur et d'organisation.

RECOMPENSES

La tenue de cycliste (maillot cuissard) aux couleurs du club **est obligatoire**. Aucune récompense ne sera remise sans le port de cette tenue.

Championnat individuel

Dans chaque catégorie :

- Au premier : Médaille d'or, bouquet.
- Au deuxième : Médaille d'argent.
- Au troisième : Médaille de bronze

Championnat par équipe

Dans chaque catégorie :

- A la première équipe : 1 médaille d'or et un bouquet à chaque concurrent.
- A la deuxième équipe : 1 médaille d'argent à chaque concurrent.
- A la troisième équipe : 1 médaille de bronze à chaque concurrent.

VIN D'HONNEUR

A l'issue de la cérémonie protocolaire un vin d'honneur clôturera ce championnat régional contre la montre 2015.

Commission Technique Régionale des activités cyclistes

BULLETIN D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT REGIONAL CONTRE LA MONTRE 2015 : INDIVIDUEL

**À transmettre pour le 4 septembre à Pierre LEBIGRE 42, rue des Chantereines 95620 PARMAIN
Engagements : Adulte 10 € - Jeune 5 €**

**Seuls les clubs pourront faire les engagements à pierre.lebigre069@wanadoo.fr – PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE
Seuls les bulletins accompagnés d'un chèque à l'ordre de « C.R. CycloSPORT UFOLEP »
(Impératif joindre une enveloppe timbrée pour justificatif de trésorerie)**

Copie du certificat médical de surclassement obligatoire (si jeune 15/16 ans surclassé)

Responsable de club à contacter si nécessaire (obligatoire)

Téléphone :

NOM	Prénom	Né le ÂGE	N° de licence	CLUB / Dép.	Licence multiple *

Si oui fédération _____

Commission Technique Régionale des activités cyclistes

BULLETIN D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT REGIONAL CONTRE LA MONTRE 2015 par EQUIPE

À transmettre pour le 4 septembre à Pierre LEBIGRE 42, rue des Chantereines 95620 PARMAIN

Engagement : 30€ par équipe , 15€ pour le Duo

Seuls les clubs pourront faire les engagements à pierre.lebigre069@wanadoo.fr – PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

Seuls les bulletins accompagnés d'un chèque à l'ordre de « C.R. CycloSPORT UFOLEP

(Impératif joindre une enveloppe timbrée pour justificatif de trésorerie)

Copie du certificat médical de surclassement obligatoire (si jeune 15/16 ans surclassé)

Responsable de club à contacter si nécessaire (obligatoire)

Téléphone :

NOM	Prénom	Né le AGE	N° de licence	CLUB / Dép.	Licence multiple

Si oui fédération _____



Comité Régional Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique Ile de France

Siège social : 3, rue Récamier - 75341 Paris Cedex 07

Adresse Administrative : Maison de l'enseignement – La Rochette – 77008 MELUN Cedex

Tel. 01 64 87 12 62 – Fax. 01 64 39 54 59

Email. ufolep-idf@ufolep-idf.org

Site internet. www.ufolep-idf.org – Site activités cyclistes. <http://cycloSPORT.ufolep-idf.org>