

16 ème PARIS-LA ROCHE GUYON

Dimanche 23 mai 2010

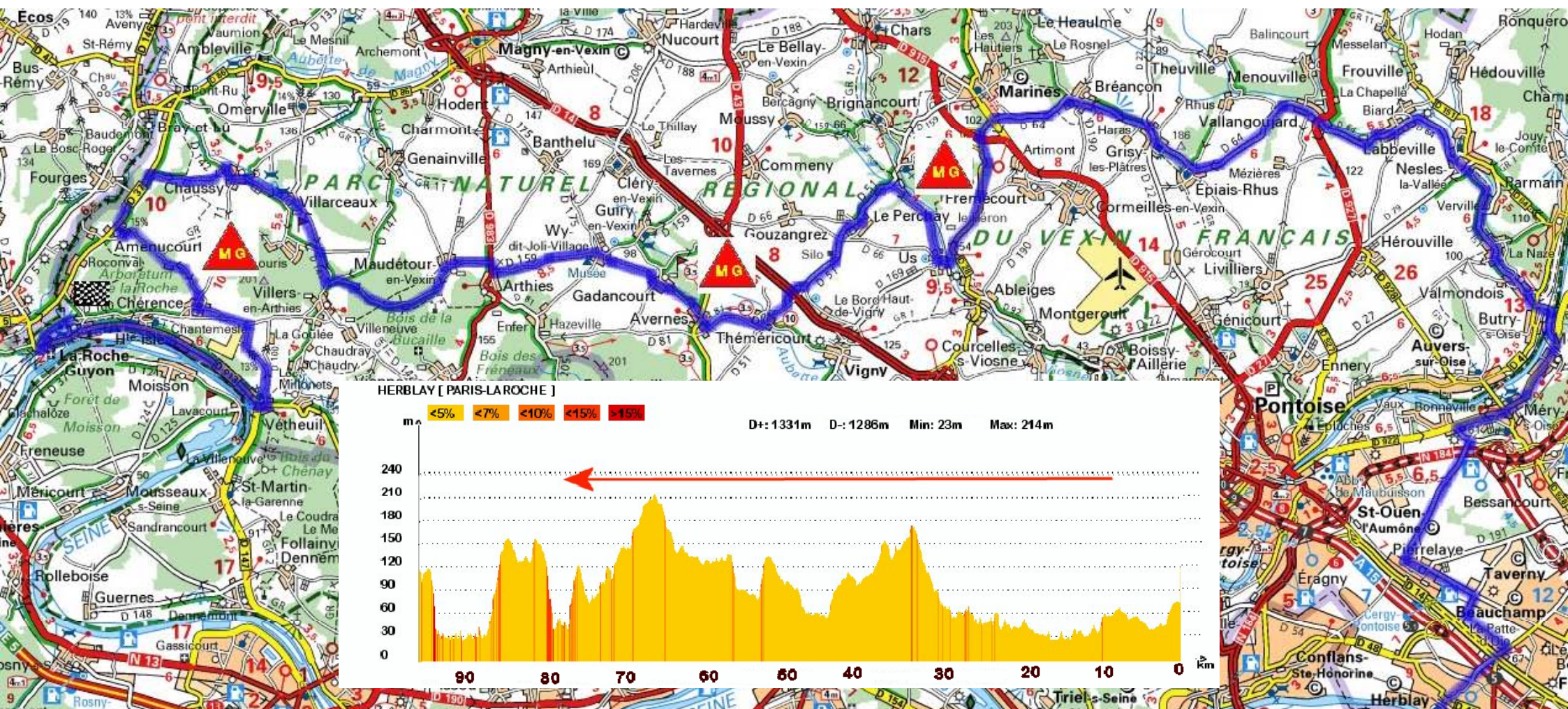
7h - 7h 45	DOSSARDS	Mairie d' Herblay
8h00	Départ fictif	Rue du Gal de Gaulle
8h - 8h 15	HERBLAY	Traversée du centre ville
8h 15	HERBLAY (Z I)	Départ réel
		Traversée de la RN14 Dtion N322 Traversée D44 N328
8h25 - 8h28	PIERRELAYE	
8h37 - 8h42	MERY/OISE	rue de l'Isle Adam
8h39 - 8h44	MERIEL	Traversée de Mériel D922
8h45 - 8h51	BUTRY/OISE	à gauche D151 Dtion Valmondois
8h48 - 8h54	VALMONDOIS	Dtion Nesles la Vallée D151
8h58 - 9h05	NESLES LA VALLEE	Dtion Labbeville D64
9h03 - 9h10	LABBEVILLE	Dtion Vallangoujard D64
9h07 - 9h15	VALLANGOJARD	Dtion Epiais-Rhus D64
9h15 - 9h24	EPIAIS-RHUS	Dtion Grisy les Plâtres D64
9h18 - 9h28	GRISY LES PLATRES	Dtion Bréançon D64
9h28 - 9h39	BREANCON	Dtion Marines D64
9h30 - 9h41	BREANCON	D64 Dtion Marines
9h33 - 9h44	MARINES	Traversée D915 en face D28
		Dtion Frémecourt-Us
9h36 - 9h48	US	D28 Us à droite D66 Dtion le Perchay
	1er Meilleur Grimpeur	
9h41 - 9h53	LE PERCHAY	à gauche D51 Dtion Théméricourt
9h45 - 9h57	THEMERICOURT	à droite D81 Dtion Aavernes
9h48 - 10h00	AVERNES	à droite Dtion Gadancourt
	2ème Meilleur Grimpeur	
9h51 - 10h02	GADANCOURT	à gauche Dtion Wy dit Joli Village
10h07 - 10h18	Wy DIT JOLI VILLAGE	Dtion Arthies D159
10h10-10h22	ARTHIES	à droite N183
	100 mètres à gauche Dtion Maudétour	
10h12-10h25	MAUDETOUT	Dtion Villers en Arthies
10h22-10h41	VILLERS EN ARTHIES	à droite D142 Dtion Chaussy
10h29-10h48	CHAussy	Dtion D37 Amenucourt
10h37-10h52	AMENUCOURT	à gauche Dtion Chérence
	3ème Meilleur Grimpeur	
10h39-10h57	CHERENCE	D100 Dtion Vétheuil
10h45-11h03	VETHEUIL	Bas de Côte à droite
10h57-11h17	Sortie de Vétheuil à droite D913 Dtion La Roche Guyon	
	Sortie de La Roche Guyon tout droit Dtion Gasny	
	et à Droite Route des Crêtes	
11h15-11h35	LA ROCHE GUYON	Arrivée Rte des crêtes = 90 km



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

16ème PARIS - LA ROCHE GUYON
dimanche 23 mai 2010
AS HERBLAY CYCLISME

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Engagements : wurth64@orange.fr

Tél : 06.67.32.61.63